FORMATO DE REGISTRO DE PROPUESTAS
Proyecta Local - Presupuestos Participativos 2025

Localidad:	Engativá
Tema:	Diálogo diferencial Mujeres - cuidadoras J
Meta:	Vincular 750 mujeres cuidadoras a estrategias de cuidado.

Pregunta Orientadora:
¿Cuál es tu propuesta para mejorar la localidad?
Fortalecer las estrategias de bienestar y cuidado de las mujeres cuidadoras.

Su propuesta se realiza: ☐ Idea lo Local ☒ Imaginemos Local

Diligencie esta casilla SOLO si la propuesta se construye en en Imaginemos lo Local: ☐ Diálogo General ☒ Diálogo Diferencial

Diligencie esta SOLO si la propuesta se construye en un Diálogo Diferencial: ☒ Mujer ☐ LGBTI ☐ Pueblos étnicos ☐ Juventud ☐ Ruralidad

Título de la propuesta: Engativá cuida a las cuidadoras (Máximo 85 caracteres)

Describa su propuesta: (Máximo 2.000 caracteres)
• Espacios de respiro itinerantes en la localidad en donde no haya oferta de manzana del cuidado o casa Respiro, con horarios y lugares adecuados para las actividades enfocadas concertadas con las cuidadoras (estas son 7
• Espacios de respiro como: Fisioterapia, natación, bisutería (básica y complementaria), técnica telar alimentación saludable y consciente (desde la siembra hasta la preparación de alimentos) tai chi, se debe garantizar transporte, traslado de las participantes; debe hablarse de cifras en diferentes UPZ comunitarios/sociales, gastos de transporte, traslado de las participantes; debe hablarse de proyectos y sidica. • entrega de kits de aromaterapia, musicoterapia, bisutería etc. • caracterización, georeferenciación y fortalecimiento saberes y espacios de cuidado comunitario local. • salidas de cuidadoras fuera de Bogotá clima cálido como espacio reconocimiento y redistribución, incluirá caminata, meditación, ejercicios de respiración y natación • Estrategias de comunicación sobre temas de cuidado producidos y difundidos x cuidadoras de la localidad, con formación y labor reconocida a ellas para promover la autonomía económica y la generación de ingresos (entrega kits comunicación) • Realización de foros y espacios de intercambio de Saberes (1 local distrital) (1 nacional) sobre cuidado. • transformación cultural con muralismo colectivo (propgado) y muralistas de la localidad • formaciones certificables x instituciones sobre saberes cuidado • Talleres de Entrega de 20 tablets (pitch formación). Talleres de asesoría jurídica y civil para las cuidadoras sobre como interponer recursos de reclamación de derechos del sujeto cuidado.
El plan de medios debe empezar con aprobación desde el primer comité del proyecto. Todas las actividades deben garantizarse refrigerio saludable y comestibles con la frase Engativá cuida a las cuidadoras. el contenido de los kits serán ampliados en la mesa de cocreación

Realice un resumen de su propuesta: (Máximo 950 caracteres)
Fortalecimiento del bienestar integral de cuidadoras mediante espacios itinerantes en diferentes UPZ de la localidad (horarios y lugares adecuados) incluyendo fisioterapia, natación, cocina saludable, bisutería, musicoterapia, aromaterapia con entrega de kits para las participantes, fomentando intervenciones artísticas y culturales para la transformación cultural (redistribución, el apoyo a procesos de cuidado comunitario, la economía solidaria y la autonomía económica de las cuidadoras.

Enliste, brevemente descritas, las actividades necesarias para materializar su propuesta: (Máximo 950 caracteres)
- Espacios itinerantes de respiro en diferentes UPZ con actividades físicas y de bienestar. (fisioterapia, natación, tai chi, cocina saludable, maderoterapia, musicoterapia) con la entrega de kits y garantía de refrigerios saludables y comestibles
- Actividades culturales para la redistribución del cuidado (muralismo colectivo de mínimo 20 m² con artistas locales, obras de teatro)
- Talleres sobre bisutería y paralelamente con sensibilización sidica.
- Intercambio de saberes (foro distrital y nacional en Engativá) sobre sistema y cuidado.
- Fortalecimiento a espacios y procesos de cuidado comunitario
- Formación y herramientas de comunicación sobre el cuidado podcast y otros hecho por cuidadoras y que reciban incentivo económico x su labor.
- ~~Formación y certificación de saberes para cuidadoras~~
- Financiación de planes de medios con medios comunitarios locales.

Scanned with CamScanner

¿Dónde se ejecutará la propuesta?

[x] Toda la localidad	[ ] Barrio	[ ] UPZ	Otro:

Si seleccionó Barrio o UPZ, ¿cuáles?:

Población que se verá beneficiada con la propuesta

Edades	Sexo	Grupo étnico
[ ] 0-5 años	[ ] Masculino	[ ] Indígena
[ ] 6-11 años	[x] Femenino	[ ] Raizal
[ ] 12-18 años	[ ] No binario	[ ] Afrodescendiente
[x] 19-28 años	[ ] Trans	[ ] Palenquero
[x] 29-59 años	[ ] Todos los sexos	[ ] Gitano - Rrom
[x] Mayores de 60	Otro:	[ ] Negro
[ ] Todas las edades		[x] Ninguno

Otras variantes poblacionales	Organizaciones sociales
[ ] Personas con discapacidad	[ ] JAC
[ ] Situación de calle	[ ] CPL
[ ] Víctimas del conflicto armado	[x] Medios comunitarios
[ ] LGBTI	[ ] O. Sociales
[ ] Personas de edad	[x] Instancias de Participación
[ ] Poblaciones rurales	[ ] Ninguna
[ ] Poblaciones desplazadas transfronterizas	

De considerarlo necesario, detalle la población beneficiaria:
Unicamente mujeres cuidadoras de la localidad de Engativá

¿Quiere ser veedor de su iniciativa?, si es priorizada	[x] **SI**	[ ] **NO**
¿La propuesta es un proceso de formación?	[ ] **SI**	[x] **NO**

Datos del (os -as) promotor (es)

Nombre: Adriana Hurtado Cortés	Nombre: Maily Escobar
Teléfono: 3103345050	Teléfono: 3015200733
Dirección: Cra 71 #65B 59	Dirección: Cra 87A #86-88
Barrio: Dorado norte	Barrio: Sarena
C. Electrónico: maxmujeres@gmail.com	C. Electrónico: maiesco69@hotmail.com
Firma: Adriana H.	Firma: Maily Escobar.

Nota: de acuerdo con lo establecido en los Términos y Condiciones: "la presentación de una propuesta no genera ningún compromiso contractual entre la Alcaldía Local y quien la presenta. Además, las propuestas una vez registradas, tanto en la plataforma como de manera presencial, se convierten en documentos públicos, autorizando, al firmar el documento, el uso de los datos registrados, pues declara conocer y aceptar los términos y condiciones del proceso de Presupuestos Participativos.

Espacio a diligenciar por la Alcaldía Local

Fecha de recepción de la propuesta:

Nombre del funcionario responsable del cargue en la plataforma:

Código de la propuesta en la plataforma:

Scanned with CamScanner